

# REGULAMIN

## RUNINSOPOT Granicami Sopotu na 20 km

## RUNINSOPOT do Granic Sopotu na 10 km.

**Organizator:** Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie  
**Partner:** The North Event, BigYellowFoot.

### I. CEL

1. Celem imprezy jest upowszechnianie i promowanie prostej formy sportu, wypoczynku oraz zdrowego trybu życia. Impreza ma charakter rekreacyjny oraz towarzyski.

### II. TERMIN I MIEJSCE

- a) Termin imprezy: 12.04.2025 roku (sobota), godz. 12:00
- b) Start i meta biegu: Sopot / Sopotkie Błonia / ul. Polna
- c) Dystans: 10 km i około 20 km
- d) Limit czasu: 100 minut przy 10 km i 210 minut przy 20 km . Gdy zawodnik nie odda karty po upływie 100 i 210 minut zostanie zdyskwalifikowany.
- e) Wręczenie nagród i podsumowanie biegu około godz. 15.30

### III. UCZESTNICTWO

- 1. W imprezie prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 12.04.2025 r. 16 lat. Dopuszcza się udział dzieci, ale tylko pod opieką i na odpowiedzialność osób dorosłych.
- 2. Wszyscy zawodnicy startujący w imprezie muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów w godzinach od 10:30 do 11:45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.
- 3. Odbierając pakiet startowy, zawodnik:
  - a) oświadcza, że stan jego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w wydarzeniu.
  - b) oświadcza, że podczas zawodów zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych/ratowniczych,
  - c) oświadcza, że uczestniczy w imprezie na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia swojego organizmu na próbę oraz, że ma świadomość, iż w zawodach może doświadczyć kontuzji wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem zawodów, jak również oświadcza, że ponosi osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie,
  - d) oświadcza, że od momentu rozpoczęcia zawodów do chwili ich zakończenia będzie ponosić pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w zawodach. Ponadto w przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście nie będzie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów zawodów oraz względem osób współpracujących z organizatorami przy organizacji imprezy.
  - e) oświadcza, że podane dane osobowe i adresowe oraz oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą,
  - f) oświadcza, że wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczanych na stronach internetowych, Facebooku i innych mediach społecznościowych, w pozostałych mediach oraz materiałach promocyjnych zawodów,
  - g) oświadcza, że jest osobą pełnoletnią i ma pełną zdolność do czynności prawnych, że w dniu

imprezy nie będzie znajdował się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać sprawność psychomotoryczną i świadomie podejmowane decyzje,  
h) akceptuje w całości treść regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

4. Zarówno dokonanie zapisu na imprezę, jak również odbiór pakietu startowego równoznaczne są ze złożeniem oświadczenia woli o zapoznaniu się z treścią regulaminu i jego akceptacji oraz złożeniem oświadczeń w nim zawartych, a wymaganych przez organizatora.

5. Lekarz lub ratownik medyczny będący na miejscu może nie dopuścić zawodnika do startu. Decyzje lekarza, dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne. W przypadku niedopuszczenia do biegu, zawodnikowi nie przysługuje roszczenie o zwrot dokonanej opłaty.

6. Sędzia Główny i Koordynator imprezy mogą nie dopuścić zawodników do imprezy lub nie pozwolić na kontynuowanie ze względów regulaminowych. W przypadku niedopuszczenia do startu, zawodnikowi nie przysługuje roszczenie o zwrot dokonanej opłaty.

7. Uczestnicy imprezy biorą udział w niej na własną odpowiedzialność, ale wskazane jest posiadanie indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.

8. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą zawodów, zobowiązani są do opuszczenia trasy i powiadomienia organizatora o zakończeniu swojego udziału w imprezie.

9. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

10. Zawodnik zobowiązany jest wskazać numer telefonu kontaktowego i wyraża zgodę na jego przetwarzanie przez organizatora zawodów, wyłącznie dla celów związanych z realizacją imprezy.

11. Dopuszcza się start zawodników w drużynach 2-5 osób w danej minucie startowej.

#### **IV. ZASADY**

1. Zawodnicy startują z wyznaczonego miejsca na sopockich błoniach o godz. 12:00. Do pokonania jest dystans 10 km. i około 20 km

2. Zadaniem zawodnika na dystansie 10 km jest zaliczenie 2 punktów kontrolnych (pkt.1-2), na dystansie 20 km jest zaliczenie 4 punktów kontrolnych (pkt.1-4), rozstawionych przy granicach administracyjnych Miasta Sopot.

#### **START I META: Sopockie Błonia**

3. Potwierdzeniem odnalezienia punktów kontrolnych jest zaznaczenie tego faktu na karcie startowej.

4. Gdy zawodnik nie odda karty po upływie 100 min. na dystansie 10 km i 210 min. na dystansie 20 km zostanie zdyskwalifikowany.

5. Zawodników podczas imprezy obowiązują ogólne przepisy o bezpieczeństwie w ruchu drogowym.

#### **V. ZGŁOSZENIA**

1. Termin zgłoszenia do imprezy online mija **dn. 10.04.2025 do godz. 22.00.** Przez zgłoszenie do imprezy rozumie się wypełnienie formularza zgłoszeniowego w formie elektronicznej i dokonanie wpłaty.

2. Zawodnicy, którzy dokonują rejestracji elektronicznej **na platformie elektroniczne zapisy.pl** dokonują wpłaty na rzecz organizatora MOSiR w Sopocie wpisowe.

**Wpisowe wynosi 40 zł. dla sopocian z Kartą Sopocką 30 zł.**

**Opłata startowa w dniu biegu wynosi 80,00.**

Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 12.04.1960 ( w dniu biegu mają ukończone 65 lat) pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji.

3. Opłata raz uiszczona przez zawodnika nie podlega zwrotowi.

4. Wydawanie pakietów startowych oraz innych materiałów odbywać się będzie w Biurze Zawodów na sopockich błoniach w dniu 12.04.2025 od godz. 10:30 do godz. 11:45.

5. Rejestracja na miejscu będzie możliwa tylko wtedy, gdy 12.04.2025 roku nie zapełnią się listy startowe. Ustala się **limit 200 startujących**.

6. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- mapę z zaznaczonymi punktami kontrolnymi,
- kartę punktową do potwierdzania punktów kontrolnych,
- kiełbasę z grilla, wodę lub herbatę,
- pamiątkowy medal i numer startowy,

7. Przyjęcie pakietu startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

8. Odbiór pakietu przez osobę trzecią w imieniu zawodnika możliwy jest wyłącznie na podstawie pisemnego upoważnienia opatrzonego własnoręcznym podpisem zawodnika, po jednoczesnym okazaniu dowodu osobistego osoby upoważnionej. Organizator odmówi wydania pakietu osobie trzeciej w przypadku okazania upoważnienia bez podpisu osoby upoważniającej.

## **VI. NAGRODY**

1. Statuetki i nagrody rzeczowe przewidziano za miejsca I – III kobiet i mężczyzn na dystansie 10 km. i 20 km. O kolejności decyduje czas i potwierdzenie punktów kontrolnych na Karcie Startowej.

2. Wręczenie nagród i podsumowanie biegu około godz. 15.30.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.

2. Imprezą kieruje Koordynator Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.

3. Podczas wydarzenia zawodnicy mogą skorzystać z szatni i depozytu.

4. Wszyscy uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

5. Niewłaściwe oznaczanie punktów na kartach startowych może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

7. Zakończenie imprezy ok. godz. 16:30.

8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

9. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

10. Koordynator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatu.

**11.** Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegu lub jego przerwania.

**12.** Wszelkie ewentualne spory prawne powstałe na tle interpretacji regulaminu i związane z organizacją imprezy będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwy miejscowo dla siedziby organizatora.

**13.** Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie przez organizatora zawodów danych osobowych do celów związanych z organizacją zawodów, jak również dla celów informacyjnych i marketingowych.

**KONTAKT:**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sopot

Bitwy pod Płowcami 67c, 81-731 Sopot

Tel. 58 550 12 15